

¿Qué es Psoriasis?

Escrito por Departamento de Prensa

Viernes 08 de Abril de 2011 15:26 - Última actualización Viernes 08 de Abril de 2011 15:51

[En la piel y en el Corazón](#) from [Erick Arias](#) on [Vimeo](#) .

¿Qué es Psoriasis?

La gran mayoría desconoce la enfermedad de psoriasis y, por supuesto, los tratamientos más adecuados. Una enfermedad crónica de la piel que tiene un fuerte impacto en la calidad de vida del paciente porque sus síntomas se caracterizan por la presencia de zonas inflamadas, de color rojizo, que suelen cubrirse de escamas plateadas, en el cuero cabelludo, los codos, las rodillas y la parte inferior de la espalda. Esto tanto trastorna la vida de los afectados que más de la mitad de ellos evita hacer deporte o actividades físicas para no mostrarse en público.

Características

La psoriasis es una enfermedad de la piel, crónica, caracterizada por la aparición de zonas de inflamación de color rojizo que se cubren de una especie de escamas plateadas, brillantes, que surgen sobre todo en los codos, rodillas, cuero cabelludo y parte inferior de la espalda. Evoluciona en brotes, con épocas de agudización que alternan con otras de menor actividad. No se trata de una enfermedad infecciosa ni contagiosa, tampoco es una enfermedad fatal ni por lo general trae graves consecuencias, aunque en los casos más severos puede tener un impacto social importante. Esta enfermedad afecta aproximadamente a 8 de cada 100 personas y puede aparecer a cualquier edad, aunque lo normal es que se manifieste entre los 15 y los 35 años. Sus brotes pueden ser bruscos o graduales. En ocasiones alcanza una gran extensión y afecta también a uñas, genitales y otras zonas del cuerpo, lo que puede llegar a tener una seria repercusión en la personalidad del afectado.

¿Cuál es su causa?

La causa de la psoriasis es desconocida aunque esta relacionada con . Se presupone que se debe a varios factores. En su aparición influyen factores genéticos:

- Marcada agregación familiar

¿Qué es Psoriasis?

Escrito por Departamento de Prensa

Viernes 08 de Abril de 2011 15:26 - Última actualización Viernes 08 de Abril de 2011 15:51

- Concordancia en gemelos
- Asociación a determinados HLA: más frecuente el Cw6, en pacientes con HLA B27 el inicio es más precoz y la evolución más grave

Principales tipos

La más común es la llamada psoriasis discoide o psoriasis en placas, que afecta al tronco, codos, rodillas, cuero cabelludo o genitales, y que también puede sufrirse en las uñas, que aparecen engrosadas, deformes. La psoriasis en gota suele presentarse en niños, en forma de pequeñas gotas de piel enrojecida y engrosada. Menos frecuente es la psoriasis pustulosa, caracterizada por la aparición de pequeñas pústulas, como ampollitas con pus, que aparecen por todo el cuerpo o en las palmas de las manos o en las plantas de los pies. En ocasiones, la psoriasis puede llegar a extenderse al 70% de la piel, condición que se denomina eritrodermia psoriásica -la forma más severa de enfermedad- y puede llegar a producir trastornos de la regulación de la temperatura corporal y de los líquidos, lo que puede obligar al ingreso hospitalario. No obstante, las lesiones suelen ser poco molestas, si bien puede haber cierto prurito, picazón y ganas de rascarse.

En ocasiones, la psoriasis no se limita a la piel y puede acompañarse de inflamación en articulaciones, sobre todo a las pequeñas articulaciones de manos y pies. A ésta se le denomina artritis psoriásica.

Diagnóstico

El diagnóstico de la afección no suele ser difícil porque las placas son reconocibles con una inspección ocular, lo que no impide que en algunas ocasiones sea más complejo y haya que recurrir a la biopsia. Aún así, es importante que el diagnóstico de la psoriasis lo realice un médico o dermatólogo. Una vez establecido el correcto diagnóstico sólo éste puede prescribir el tratamiento que considere más adecuado según las características de su psoriasis y del paciente. Los fármacos se venden con receta médica y hay que seguir al pie de la letra las instrucciones del médico o dermatólogo, especialmente en las dosis y duración del tratamiento. Jamás practique la automedicación, ya que puede suponer un serio riesgo para su salud. Tampoco use o de para usar un medicamento prescrito para otras alteraciones de la piel, ya que le puede ser perjudicial.

¿Qué es Psoriasis?

Escrito por Departamento de Prensa

Viernes 08 de Abril de 2011 15:26 - Última actualización Viernes 08 de Abril de 2011 15:51

El estrés favorece la aparición de la psoriasis

El doctor Vicens García-Patos, jefe del servicio de dermatología del Hospital Valle de Hebrón de Barcelona, asegura que hoy en día la psoriasis se diagnostica de forma precoz. Aún así, los pacientes con pequeños estigmas no suelen acudir al médico por esta problemática y, por tanto, no se detecta el problema. Aún así, la psoriasis suele surgir cuando "se sufre estrés o alguna infección". De hecho, el doctor García-Patos remarca que el estrés e infecciones junto con una base genética suele provocar el primer brote de psoriasis. La doctora Amparo Pérez, dermatóloga del Consorcio Hospital General Universitario de Valencia, confirma también estos datos.

[Psoriasis Nueva Vida El Salvador](#)